PROGRAMME DE FORMATION

Parcours Charbonnariat - Mindset et Posture Professionnelle

Référence CHARB · version 1.0.0 · validée le 25/05/2026 · durée 15 h

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Structurer et pitcher son argumentaire professionnel authentique, basé sur ses atouts, son parcours et la méthode du « Why ».
- Maîtriser les codes du monde de l'entreprise (Code Switching) tout en préservant son identité.
- Adopter une posture d'offreur de solutions plutôt que de demandeur, en cultivant une mentalité active et proactive.
- Développer une posture « antifragile » : transformer les échecs et le stress des entretiens en données techniques de progression (méthode de la Boîte Noire).
- Définir une vision long terme et un plan d'action immédiat grâce à la méthodologie du rétro-planning.

Déroulé : 5 modules de 3 h. M1 Identifier ses motivations profondes · M2 Casser les barrières et construire sa vision · M3 Soft skills et argumentation · M4 Gérer l'échec et développer la résilience · M5 Leadership et posture professionnelle.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Module	Contenu	Durée
M1 · Identifier ses motivations profondes	Le Cercle d'Or : comprendre son moteur d'action profond. Analyse des profils de communication (matrice DISC).	3 h
M2 · Casser les barrières et construire sa vision	TCC : distinguer les faits objectifs du « film » émotionnel. Rétro-planning et micro-actions immédiates.	3 h
M3 · Soft skills et argumentation	Talent Stack et atouts transverses. Argumenter par la preuve (S.T.A.R.). Passer de demandeur à offreur de solutions.	3 h
M4 · Gérer l'échec et développer la résilience	Antifragilité. Analyse d'un refus avec la Black Box. Le CV de l'Ombre pour valoriser les périodes d'inactivité.	3 h
M5 · Leadership et posture professionnelle	Intelligence sociale et Code Switching. Zone d'influence et de responsabilité. Cas concrets d'entretiens (Aïkido verbal).	3 h

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : contactez-nous avant l'entrée en formation pour étudier les adaptations nécessaires.

Version détaillée : https://drive.google.com/file/d/16hUrq1B_I7UPWDA76L9R6dF3xsoTfeqd/view