# PROGRAMME DE FORMATION

## Charbonnariat - Atelier soft skills

Référence CHARBEDUQ · version 1.0.0 · validée le 03/11/2026 · durée 6 h

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier son moteur de motivation intrinsèque et ses valeurs.
- Distinguer les quatre profils comportementaux et adapter sa communication verbale et non verbale à son interlocuteur.
- Dédramatiser les échecs, ruptures et trous de parcours, tout en recensant ses compétences invisibles et atypiques.
- Concevoir un plan d'action immédiat et structurer sa trajectoire professionnelle.

Déroulé : 2 modules de 3 h. M1 Découvrir son moteur et décoder les autres · M2 Casser les freins, valoriser ses atouts et définir sa voie.

### DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

| Module | Contenu | Durée |
|---|---|---|
| **M1** · Découvrir son moteur et décoder les autres | Moteur de motivation et valeurs. Pitch d'une minute centré sur son pourquoi. Les 4 profils comportementaux, adapter sa communication. | 3 h |
| **M2** · Casser les freins, valoriser ses atouts et définir sa voie | Dédramatiser les ruptures de parcours et l'échec. Recenser ses compétences invisibles et atypiques. Plan d'action par le rétro-planning. | 3 h |

### ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : contactez-nous avant l'entrée en formation pour étudier les adaptations nécessaires.

Version détaillée : https://docs.google.com/document/d/1kWEsDMkhFq9BEgbVhNh9kW4B4incpZb_shJUXyYwUm4/edit