PROGRAMME DE FORMATION

Parcours Charbonnariat - Insertion Emploi

Référence CHARBIE · version 1.0.0 · validée le 02/11/2026 · durée 15 h

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Structurer et pitcher son argumentaire professionnel authentique, basé sur ses atouts, son parcours et la méthode du « Why ».
- Développer une posture « antifragile » : distinguer les faits de ses interprétations et transformer ses échecs et les ruptures de son parcours en preuves de résilience.
- Adopter une posture d'offreur de solutions plutôt que de demandeur, en prouvant ses compétences par des faits concrets (méthode S.T.A.R.).
- Confronter son projet professionnel à la réalité d'un secteur d'activité lors d'une visite pédagogique en entreprise (enquête métier).
- Maîtriser les codes du monde de l'entreprise (Code Switch) tout en préservant son identité.
- Formaliser une feuille de route individuelle et un plan d'action immédiat grâce à la méthode du rétro-planning.

Déroulé : semaine de 5 jours, 15 h par stagiaire. 4 modules de 3 h (lundi, mardi, mercredi, vendredi) et 3 h de visite pédagogique en entreprise le jeudi, en deux demi-groupes.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Module	Contenu	Durée
M1 · Identifier ses motivations profondes et ses valeurs	Cercle d'Or : formuler son moteur en une phrase. Matrice DISC (Le Caméléon).	3 h
M2 · Casser les barrières et transformer l'échec	Fait vs Film et Hot Seat. Antifragilité et Boîte noire. CV de l'Ombre.	3 h
M3 · Soft skills, atouts et pitch	Talent Stack (hard, soft, mad skills). Méthode S.T.A.R. Pitch version 1. Préparation des visites pédagogiques (grille d'observation, enquête métier).	3 h
M4 · Visite pédagogique en entreprise	Visite encadrée d'une entreprise partenaire, en demi-groupe. Découverte des métiers, enquête métier, pitch à un professionnel.	3 h
M5 · Leadership, posture et feuille de route	Restitution des visites (pitch version 2). Code Switch. Cercles d'influence. Rétro-planning : feuille de route individuelle et engagement à 24 h.	3 h

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : contactez-nous avant l'entrée en formation pour étudier les adaptations nécessaires.

Version détaillée : https://docs.google.com/document/d/1kl4Nw1P2JNNAwvrf7O3ofmFKXtq3i0Z14ccUgOUv7kc/edit